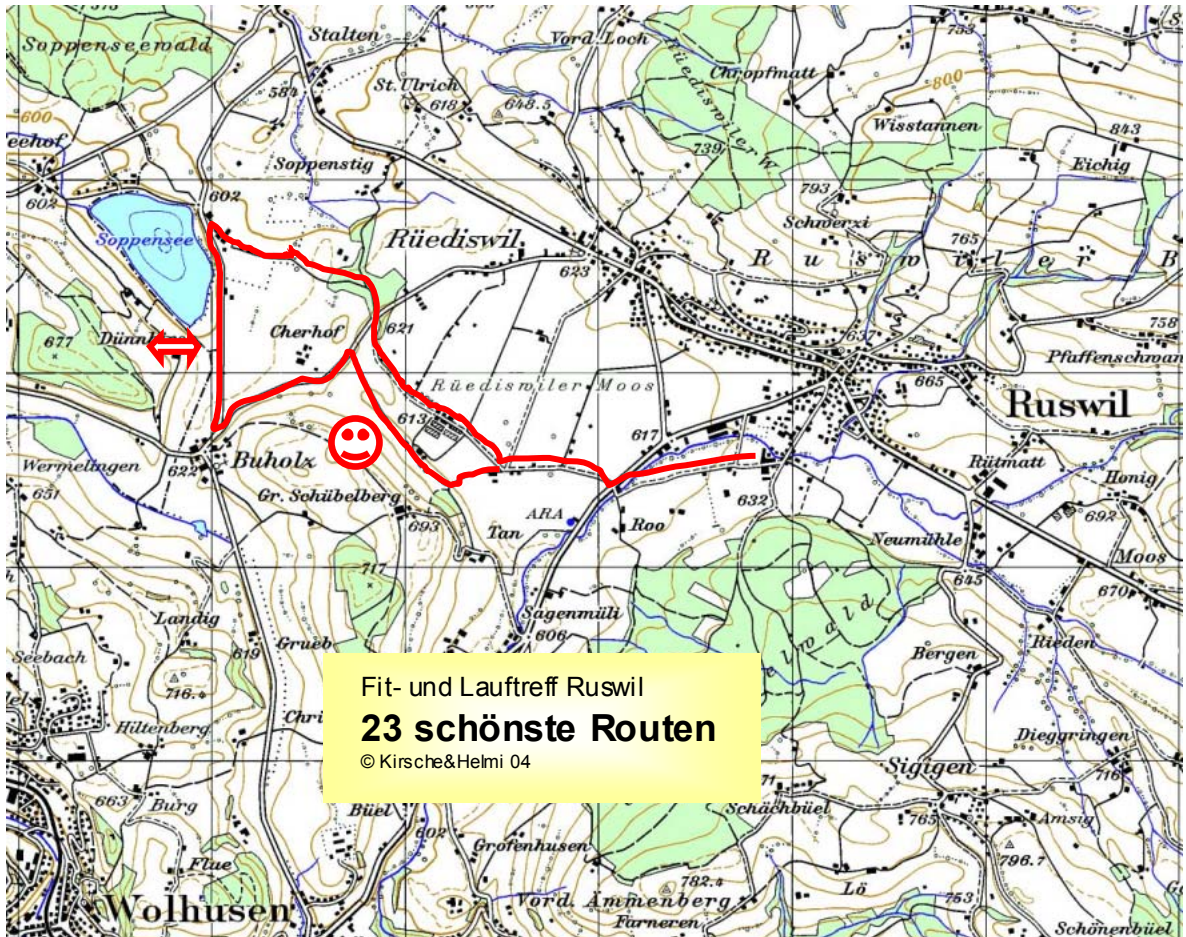


Routen-Übersicht

| Name | Distanz (km) | Höhendifferenz (m) | Kurzbeschreibung |
|------------------------|-----------------|-----------------------|---|
| Vita Parcours | 4.4 | 75 | Schützenberg-Helgetanne-Längmösl-Pt 695-Helgetanne-Schützenberg |
| Cherguet | 5.1 | 23 | Schützenberg-Bruederwinkel-Hopöschen-Cherguet-Bruederwinkel-Schützenberg |
| Mittelpunkt Luzern | 5.9 | 100 | Schützenberg-Helgetanne-Pt682-Althus-Sagemühle-Tan-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Goldschrüti | 6.4 | 145 | Schützenberg-Winkel-UnterSchwerzi-Goldschrüti-UnterTänli-Krummenacher-Bünthe-Schützenberg |
| Musegg | 7.1 | 140 | Schützenberg-Bruderwinkel-Rüediswil-Rüediswilerwald-Rüediswil-Südhalde-Schützenberg |
| St. Ulrich | 7.3 | 80 | Schützenberg-Südhalde-Rüediswil-Wigarte-St. Ulriche-Soppenstig-Hopöschen-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Tierpark | 7.8 | 40 | Schützenberg-Bruederwinkel-Schorewald-Tierpark-Buholz-Hopöschen-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Schächbüel | 8.8 | 150 | Schützenberg-Dieggringen-Sigigen-Schächbüel-Roppertschwand-Vogelgsang-Schützenberg |
| Vogelsang-Winkel | 9.0 | 150 | Schützenberg-Vogelsang-Sagemüli-Tan-Bruderwinkel-Rüediwil-Winkel-Dorf-Schützenberg |
| Ankeland | 9.0 | 180 | Schützenberg-Riede-Moos-Wil-Ankeland-Rütmatt-Dorf-Schützenberg |
| Schwerzi | 9.4 | 200 | Schützenberg-Winkel-Schwerzi-Etzenerlen-Loch-Rüediswil-Winkel-Dorf-Schützenberg |
| Soppensee | 9.7 | 30 | Schützenberg-Bruderwinkel-Schorewald-Soppensee-Seehof-Buholz-Schorewald-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Schübelberg-St. Ulrich | 9.7 | 150 | Schützenberg-Schübelberg-Buholz-Schorewald-St. Ulrich-Winkel-Dorf-Schützenberg |
| Dachsigwald | 9.7 | 170 | Schützenberg-Helgetanne-Pt682-Althus-Gumpertschwand-Dachsigwald-Schübelberg-Buholz-Hopöschen-Schützenberg |
| Graben | 9.7 | 130 | Schützenberg-Rüediswil-VorderLoch-St. Ottilien-St. Ulriche-Soppenstieg-Chergut-Schorewald-Schützenberg |
| Wolhuser Burg | 10.0 | 305 | Schützenberg-Schübelberg-Landig-Burg-Chriesbaume-Althus-Lagerplatz-Helgetanne-Schützenberg |
| Schlatt | 10.0 | 184 | Schützenberg-Neumühle-Rieden-Weberhäuseren-Herrenweg-Sonnhalde-Honig-Schorehüsli-Meierhöfli-Bünthe-Schützenberg |
| St. Ottilien-Seehof | 10.2 | 80 | Schützenberg-Winkel-St. Ottilien-Stalten-Seehof-Schorewald-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Ziswil | 10.2 | 125 | Schützenberg-Dieggringen-Ziswil-Honig-Schützenberg |
| Hapfig | 10.4 | 220 | Schützenberg-Dieggringen-Hapfig-Gauchsrüti-Dieggringen-Schächbüel-Schützenberg |
| Galgebergwald | 10.6 | 170 | Schützenberg-Schübelberg-Buholz-Galgebergwald-Seehof-Soppensee-Schorewald-Bruderwinkel-Schützenberg |
| Almendhüsli | 11.7 | 210 | Schützenberg-Dieggringen-Allmendhüsli-Schächbüel-Roppertschwand-Schützenberg |
| Etzenerlen-Ankeland | 12.7 | 265 | Schützenberg-Winkel-Schwerzi-Etzenerlen-Sal-Strick-Windblöse-Ankeland-Rütmatt-Dorf-Schützenberg |
| | | | |

Stand per Dezember 2004



Fit- und Lauftreff Ruswil
23 schönste Routen
© Kirsche&Helmi 04